

Di seguito forniamo delle semplici e brevi informazioni che l'utenza può utilizzare per prepararsi correttamente alla raccolta del materiale biologico, suddivise per tipologia di prelievo.

PAP TEST

Il Pap test (da Papanicolau, che per primo ha standardizzato la procedura con la relativa colorazione) è un esame citologico cervico-vaginale. Si può eseguire mediante striscio su vetro oppure in fase liquida, in entrambi i casi l'analisi prevede l'osservazione al microscopio delle cellule prelevate a livello vaginale e della cervice uterina.

Modalità di prelievo: Prelievo effettuato da medico specialista con apposito cytobrush/spatola di ayre e/o utilizzando un cervex-brush per prelievo unico o eso/endo cervicale.

Il paziente non richiede alcuna preparazione preventiva al prelievo citologico vaginale, si raccomanda tuttavia l'astensione dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti al prelievo. Si raccomanda di eseguire il prelievo 5 giorni prima dell'inizio o dopo la fine del ciclo mestruale.

HPV DNA TEST

L'HPV DNA test è un esame di biologia molecolare effettuato su materiale cervico-vaginale.

Modalità di prelievo: Prelievo effettuato da medico specialista di settore con apposito tampone senza terreno di crescita o utilizzando un cervex-brush per prelievo unico eso/endo cervicale.

Il paziente non richiede alcuna preparazione preventiva al prelievo, si raccomanda tuttavia l'astensione dai rapporti sessuali nelle 24 ore

	PREPARAZIONE ALLA RACCOLTA DEL MATERIALE BIOLOGICO	Revisione 01.25 anno 2025 Pag. 2 a 4
---	---	--

precedenti al prelievo. Si raccomanda di eseguire il prelievo 5 giorni prima dell'inizio o dopo la fine del ciclo mestruale.

DUOSCREEN (Analisi di Free-beta e PAPP-A)

L'esame richiede un prelievo ematico dal braccio di circa 3/6 ml con provetta da siero. Il prelievo può essere effettuato in qualsiasi momento della giornata e non richiede digiuno.

Il paziente non richiede pertanto alcuna preparazione preventiva al prelievo.

NIPT – Non Invasive Prenatal Test

L'esame richiede un prelievo ematico dal braccio di circa 10 ml con provetta diversa a seconda del tipo di test:

HARMONY – provetta dedicata, tappo bianco;

PANORAMA – STRECK TUBE

PRENATAL NEXT – STRECK TUBE

Il prelievo può essere effettuato in qualsiasi momento della giornata e non richiede digiuno.

Il paziente non richiede pertanto alcuna preparazione preventiva al prelievo.

TAMPONI VAGINALI, CERVICALI o URETRALI

Il prelievo viene effettuato dallo specialista utilizzando appositi tamponi forniti dal laboratorio.

Nelle 24 ore antecedenti il prelievo il paziente dovrebbe: evitare irrigazioni vaginali e terapie locali in vagina (ovuli, candele, ecc.). E' importante anche astenersi dall'igiene intima la mattina dell'esame e non essere nel periodo mestruale.

RACCOLTA ESPETTORATO

L'espettorato va raccolto in un contenitore sterile a bocca larga. E' fondamentale che il paziente sciacqui accuratamente il cavo orale con alcuni gargarismi di acqua prima di raccogliere il campione stesso.

CAMPIONI BIOPTICI

L'esame istologico serve a eseguire diagnosi differenziali tra tumori maligni e benigni, all'analisi delle alterazioni cellulari, alla diagnosi delle malattie autoimmuni e a evidenziare infezioni. Le tipologie di campioni tissutali utili per l'analisi possono essere:

- di piccole dimensioni (come in caso di biopsia);
- interi organi o masse.

Le biopsie vengono eseguite in regime ambulatoriale ed è importante seguire scrupolosamente le indicazioni di preparazione al prelievo fornite al paziente dallo specialista.

